



مرکز آموزشی درمانی

فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

پمفلت آموزشی

شماره فرم: ۳۱۵-FO-NO

## عفونت زخم پس از جراحی قلب باز



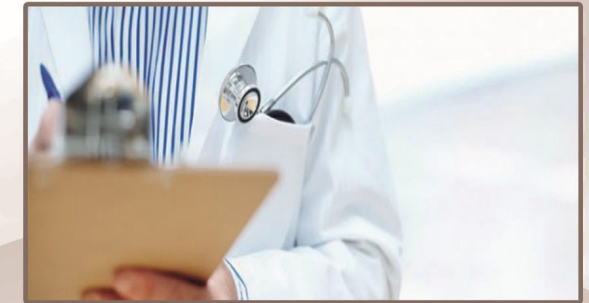
### نکات قابل توجه مراقبتی در منزل:

- \* کسی که پانسمان را عوض می کند باید برای این کار آموزش دیده باشد و دست های خود را قبل از تعویض پانسمان خوب بشوید.
- \* تا وقتی پزشک اجازه نداده است نباید به زخم جراحی آب برسد.
- \* هیچ دارویی را بر روی زخم جراحی قرار ندهید.
- \* از خاراندن ناحیه زخم و ایجاد خراش بپرهیزید.



### در این شرایط به پزشک مراجعه نمایید:

- \* اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان، علائم عفونت زخم جراحی را داشته باشید.
- \* اگر تب بالا یا احساس ناخوشی عمومی ایجاد شود و به نظر برسد عفونت پس از درمان بدتر شده است.
- \* اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجیه شده‌اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی داشته باشند.



آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی  
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان  
تلفن: ۰۸۱ ۳۸ ۳۸ ۱۶ ۸۶ - ۳۸ ۳۸ ۱۷ ۴۰ - ۹  
وبسایت: [www.hcvc.umsha.ac.ir](http://www.hcvc.umsha.ac.ir)

## عوارض احتمالی:

احتمال ایجاد تداخل با بهبودی طبیعی محل برش جراحی وجود دارد که گاهی مستلزم یک جراحی دیگر و ترمیم است.

### درمان:

- ۱) استفاده از آنتی بیوتیک های خوراکی همچنین در موارد شدیدتر، آنتی بیوتیک های تزریقی طبق تجویز پزشک.
- ۲) انجام پانسمان استریل و کنترل ناحیه از نظر تورم و قرمزی.



## عوامل خطر:

- \* افزایش سن
- \* تغذیه ناکافی
- \* هر گونه بیماری مزمن به ویژه دیابت
- \* جراحی دستگاه گوارش
- \* استفاده از داروهای سرکوبگر دستگاه ایمنی
- \* بیماران دچار اضافه وزن و مبتلا به چاقی
- \* بیماران مبتلا به سرطان

## پیشگیری:

- \* پزشک جراح قبل از انجام جراحی مطمئن می شود که در بدن بیمار هیچ کانونی از عفونت وجود ندارد.
- \* انتخاب مناسب آنتی بیوتیک قبل از عمل
- \* مصرف آنتی بیوتیک مناسب بعد از عمل
- \* کوتاه کردن موها (به جای تراشیدن) اطراف محل برش جراحی
- \* نگهداری سطح قندخون در حد مناسب در افراد دیابتی (مخصوصاً برای افرادی که جراحی قلب دارند)
- \* انجام پانسمان ناحیه عمل با تجهیزات استریل پوشانده می شود.

عفونت زخم جراحی عبارت است از عفونت حاصل از آلودگی باکتریایی، در حین یا پس از عمل جراحی. عفونت های بعد از عمل جراحی ممکن است سبب مشکلات شدید، از جمله نقص در فرآیند ترمیم محل جراحی، سپسیس (عفونت خون)، آسیب عضوی و حتی مرگ شود.

## علائم شایع:

- ۱) معمولاً در عرض ۵ تا ۱۰ روز پس از جراحی، علائم زیر شروع می شوند، ولی در برخی موارد چند هفته بعد آغاز می گردند:
  - ۱) درد و قرمزی اطراف زخم جراحی (افزایش قرمزی اطراف زخم)
  - ۲) ایجاد چرک و تجمع سایر مایعات در اطراف بخیه ها (افزایش تورم اطراف زخم)
  - ۳) تب (گاهی اوقات)
  - ۴) ادامه ترشح از زخم بیش از پنج روز بعد از جراحی (ترشح کدر یا زرد یا بدبو از زخم جراحی)